Зачетпо дисциплине «Гигиена» проводится после 3 семестра (очное обучение); после 2 семестра (заочное обучение).

**Этапы проведения зачета:**

1. этап – устный ответ на вопросы согласно билетам.

**Примерные вопросы к зачету**

1. Предмет и методы гигиены. Взаимосвязь наук гигиены и экологии.
2. Структура ФС «Роспотребнадзор». Основные направления работы ФС. Санитарное законодательство.
3. Санитарно-эпидемиологические ситуации. Характеристика санитарно – эпидемиологической ситуации в России.
4. Природоохранный комплекс мероприятий. Государственный надзор за его выполнением.
5. Основы стандартизации, сертификации, экспертизы. Технологическое нормирование.
6. Испытательные лабораторные центры. Основы аккредитации.
7. Основы экологического нормирования. Санитарно-гигиенические нормативы качества окружающей природной среды.
8. Понятие адаптации и акклиматизации.
9. Климатические условия проживания в районе высоких широт. Защита населения.
10. Метеотропные реакции, профилактические мероприятия.
11. Гигиеническая характеристика микроклиматический условий в помещениях. Основные и допустимые микроклиматические условия.
12. Закаливание организма. Специфическая и неспецифическая роль закаливания. Принципы закаливания, методы.
13. Гигиеническая характеристика спектров солнечного излучения.
14. Гигиеническая характеристика естественного и искусственного освещения помещений. Понятие о системах искусственного освещения, светильниках.
15. Профилактика УФ недостаточности, профилактика побочных реакций воздействия УФ излучения.
16. Гигиеническая характеристика видов труда. Понятие о периодах работоспособности.
17. Режим дня. Формирование динамического стереотипа.
18. Характеристика процессов утомления и переутомления. Теории возникновения процесса утомления. Диагностика наступающего процесса утомления.
19. Мероприятия, направленные на увеличение продолжительности процесса стабильной работоспособности, предупреждение развития процесса переутомления.
20. Гигиеническое значение воды. Гигиенические требования, предъявляемые к качеству питьевой воды.
21. Гигиеническая характеристика водоисточников. Показатели органического загрязнения воды водоисточников.
22. Гигиенические показатели качества питьевой воды (бактериологические, химические, органолептические).
23. Методы улучшения качества воды (получение воды питьевой централизованного водоснабжения).
24. Природоохранный комплекс мероприятий, направленный на предотвращение загрязнения водоисточников. Санитарная охрана водоемов.
25. Химический состав воздуха и его гигиеническое значение. Природоохранный комплекс мероприятий, направленный на предотвращение загрязнения атмосферного воздуха.
26. Санитарно-эпидемиологическое значение почв.
27. Плодородие почв. Гигиеническая характеристика удобрений.
28. Пестициды, особенности, определяющие их потенциальную опасность. Классификации пестицидов. Критерии определения класса опасности пестицидов.
29. Бытовые отходы. Канализационная и неканализационная система очистки населенных мест.
30. Профилактика возникновения функциональных нарушений у детей (нарушение осанки, снижение остроты зрения).
31. Понятие школьная зрелость. Гигиенические требования к организации учебного процесса в школе.
32. Гигиенические требования к организации питания в школе.
33. Гигиеническая характеристика источников электромагнитных воздействий на человека. Обеспечение электромагнитной безопасности человека в урбанизированном обществе.
34. Гигиенические основы безопасности при работе с видеодисплейными терминалами (компьютерами).
35. Гигиеническая характеристика физических воздействий на человека в условиях производства. (Шум, пыль, вибрация).
36. Безопасность человека при работе во вредных условиях производства. Профилактика профессиональных заболеваний.
37. Государственная политика в области питания. Новые виды продуктов питания.
38. Классификация заболеваний, связанных с питанием (Б.Л. Смолянский).
39. Научно обоснованные теории и виды питания. Рациональное питание, принципы рационального питания.
40. Энергетическая полноценность питания. Методы измерения расхода энергии. Энергетическая потребность и факторы, влияющие на нее.
41. Значение белка в питании. Основные функции, суточная потребность. Белковая недостаточность.
42. Значение жира в питании. Основные функции, суточная потребность. Биологическая роль.
43. Значение углеводов. Основные функции, суточная потребность. Биологическая роль и важнейшие источники моносахаридов (глюкоза, фруктоза), дисахаридов (сахароза, лактоза).
44. Биологическая роль и важнейшие пищевые источники полисахаридов (крахмал, гликоген, пищевые волокна).
45. Витамины. Определение, потребности, классификации. Классификация причин витаминной недостаточности. Профилактика витаминной недостаточности.
46. Механизмы действия, потребность и источники поступления жирорастворимых витаминов. Клинические проявления гиповитаминоза и гипервитаминоза.
47. Витамин В1, Механизмы действия, потребность источники. Клинические проявления недостаточности,
48. Витамин В2. Механизмы действия, потребность источники. Клинические проявления недостаточности,
49. Витамины В6, В12. Механизмы действия, потребность, источники. Клинические проявления недостаточности.
50. Витамин С. Механизмы действия, потребность, источники. Клинические проявления недостаточности. Методы сохранения витамина С в продуктах питания.
51. Роль кальция в жизнедеятельности человека. Основные продукты-источники. Пищевые вещества и антипитательные вещества, влияющие на усвояемость кальция.
52. Роль Мg в жизнедеятельности человека. Основные продукты-источники.
53. Роль фосфора в жизнедеятельности человека. Основные продукты-источники.
54. Биомикроэлементы, участвующие в кроветворении (железо, медь, кобальт, цинк). Продукты-источники.
55. Роль К, Nа в жизнедеятельности человека. Основные продукты-источники.
56. Роль йода, фтора в жизнедеятельности человека. Эндемические заболевания и их профилактика (эндемический зоб, флюороз, кариес).
57. Пищевая ценность продуктов животного происхождения.
58. Пищевая ценность продуктов растительного происхождения.
59. Санитарно-эпидемиологическое значение продуктов питания.
60. Пищевые токсикоинфекции. Причины возникновения у населения, профилактические мероприятия.
61. Стафилококковый токсикоз. Причины возникновения у населения, профилактические мероприятия.
62. Ботулизм. Причины возникновения у населения, профилактические мероприятия.
63. Пищевые отравления немикробной этиологии. Профилактические мероприятия.
64. Государственный надзор в области обеспечения безопасности пищевых продуктов.
65. Гигиенические аспекты работы лечебно-профилактических учреждений. Лечебно-охранительный режим.
66. Внутрибольничная инфекция. Профилактика.
67. Понятие экономического и административно--правового механизмов регулирования в области обращения образующихся отходов ЛПУ.
68. Классификация медицинских отходов.